

AABNB em defesa dos direitos dos aposentados

A AABNB reafirmando o seu compromisso em defesa dos aposentados – meta defendida ao longo de seus 26 anos de existência - tem enviado o seu representante em Salvador e diretor da Associação, Carlos Alberto Santana da Rocha, para participar dos movimentos que acontecem em Brasília em defesa da categoria, a exemplo das últimas manifestações na Capital Federal em busca da votação do Projeto de Lei PL 1/07, do senador Paulo Paim (PT-RS), que garante às aposentadorias os mesmos índices de reajuste do salário mínimo.

Carlos Alberto representa a AABNB na Confederação Brasileira dos Aposentados (Cobap), órgão que congrega um grande número de federações, associações e parceiros que defendem os direitos dos aposentados, e, recentemente, a AABNB se filiou também à Federação das Associações de Aposentados, Pensionistas e Idosos do Estado da Bahia (Feasapab).

Congresso da Cobap

Dos dias 15 a 18 de outubro, Carlos Alberto esteve participando na cidade de Luziânia (Goiás) do III Congresso Nacional Extraordinário dos Aposentados, Pensionistas e Idosos, onde foi aprovado o novo estatuto da Cobap. Na oportunidade, o representante



O representante da AABNB em Salvador, Carlos Alberto Santana da Rocha, com o senador Paulo Paim

da AABNB esteve com o senador Paulo Paim. Lá a Copab tratou sobre uma nova ida dos aposentados a Brasília no dia 27 de outubro, para marcar uma audiência com os deputados visando a votação do PL 01/07. A ida a Brasília contou com a presença de mais de 600 aposentados, que na ocasião pressionaram o presidente da Câmara, Michel Temer, após oito audiências para colocar o projeto em votação.

Naquele momento, a pressão teve êxito, pois o Projeto de Lei foi colocado em votação no último dia 4 deste mês. No entanto, na última hora, uma manobra do governo tirou o projeto da pauta do dia, alegando que o reajuste de cerca de oito milhões de aposentados inviabilizaria as contas da Previdência Social. Segundo últimas informações dos sites oficiais, a votação do reajuste dos aposentados ficou para o próximo ano.

Carlos Alberto informa que a Cobap já está articulando um retorno a Brasília para uma nova negociação com os deputados e senadores, visando a urgência da votação deste projeto.

O envolvimento de Carlos Alberto na luta dos direitos dos aposentados na esfera nacional mostra o compromisso da AABNB com as causas sociais.

Diretores da AABNB se reúnem com aposentados de Salvador e do Rio de Janeiro

Tendo como objetivo estreitar o relacionamento da entidade e esclarecer aos associados sobre o andamento das ações judiciais impetradas pela AABNB em defesa dos direitos dos funcionários aposentados do BNB e pensionistas, os diretores Miguel Nóbrega Neto e Arnóbio Cândido de Almeida estiveram participando de reuniões com os aposentados da AABNB de Salvador, no dia 9 deste mês, e do Rio de Janeiro, no dia 10. Na reunião de Salvador, esteve presente também a ouvidora da Capef, Zilana Ribeiro, que prestou esclarecimentos sobre a Caixa de Previdência dos Funcionários do Banco do Nordeste, discutindo alternativas para a resolução das principais demandas dos participantes da Capef.

**NESTA
EDIÇÃO**

- **Balanco comparativo das gestões Lula e FHC. Pág. 02**
- **Cuidados com o empréstimo consignado. Pág. 02**
- **Nossa Gente! Pág. 04**

Comissão mantém Voto de Minerva em decisões dos fundos de pensão

A Comissão de Seguridade Social e Família da Câmara dos Deputados federais rejeitou no dia 11 deste mês o Projeto de Lei Complementar (PLP) 14/07, que extingue o poder dos presidentes de conselhos deliberativos e fiscal do fundo de pensão a desempatar votações realizadas pelos dois colegiados.

O projeto é de autoria do deputado Eudes Xavier (PT-CE) e procura alterar a Lei Complementar 10801, que disciplina a relação dos órgãos da administração pública com seus fundos de pensão.

Como a proposta foi rejeitada pela única comissão que lhe analisou o mérito, ela será arquivada, a menos que haja recurso para que seja votada pelo Plenário.

A rejeição foi pedida pelo relator, deputado Lael Varella (DEM-MG). Ele contestou a afirmação do autor da proposta de que a manutenção do chamado "voto de qualidade" para os presidentes dos conselhos "guarda resquícios de autoritarismo".

Para o relator, a existência do Voto de Minerva é importante para evitar impasse dentro do conselho, o que afetaria a gestão dos fundos de pensão, com "resultados claramente negativos para a estabilidade dos planos de benefícios e da própria entidade, na medida em que diversas decisões poderiam ser postergadas e oportunidades perdidas".

(Agência Câmara)

VISÃO DA AABNB

A AABNB continua lutando, juntamente com a Anapar (Associação Nacional dos Participantes de Fundos de Pensão) para a extinção do Voto de Minerva e democratização da gestão dos fundos de pensão, o que só ocorrerá quando for instituído o cargo de Diretor Eleito pelos participantes para integrar a Diretoria Executiva da Capef.

Balanço Brasil 2007

O ex-presidente FHC mandou um recado pela televisão ao senhor Lula para que "trabalhasse mais, mentisse menos e não pensasse em terceiro mandato". Com base em dados publicados pela imprensa, tomo a liberdade de fazer um pequeno balanço comparativo dos oito anos do governo FHC com cinco do governo Lula. Balanços comparativos são previstos na Lei das Sociedades Anônimas (art. 176, parágrafo 1º). O País não é uma sociedade anônima, todavia, considero importante cotejar o que foi feito pelo governo anterior (FHC) com o que foi feito pelo atual. Vejam os números e tirem suas conclusões:

Governo	FHC	Lula
Risco Brasil	2.700 pontos	200 pontos
Salário mínimo	78 dólares	210 dólares
Dólar	R\$ 3,00	R\$ 1,78
Dívida FMI	Não mexeu	Pagou
Universidades novas	Nenhuma	10
Escolas Técnicas	Nenhuma	214
Valores e reservas no Tesouro Nacional	185 bilhões de dólares negativos	160 bilhões de dólares positivos
Indústria Automobilística	Em baixa 20%	Em alta 30%
Mobilidade Social	2 milhões de pessoas saíram da linha da pobreza	23 milhões de pessoas saíram da linha da pobreza
Empregos	780 mil	11 milhões
Economia interna	Estagnação total com desinflação inercial	Inclusão de consumidores e surgimento de investidores

O presidente Lula e mais alguns aliados conseguiram ainda dois dos maiores eventos esportivos do planeta, ou seja o Campeonato Mundial de Futebol 2014 e os Jogos Olímpicos para 2016. Tudo isso deverá gerar investimentos da ordem de U\$ 70 bilhões, ainda a geração de emprego e renda cerca de 2 milhões de novos empregos.

Paulo Pires - Professor UESB-FAINOR (Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia)
Fonte: Internet

Consignado: aposentados se endividam cada vez mais

Como sair do sufoco? Se já é difícil para quem tem emprego, imagina para quem vive só da aposentadoria. O INSS faz um alerta: cuidado com empréstimo consignado. A falta de informação pode deixar a dívida ainda mais pesada.

Em busca de uma solução financeira, o aposentado José Adelmo de Melo encontrou novos problemas: ele fez um empréstimo no banco, depois outro, voltou, repetiu. Hoje, são descontados da aposentadoria dele cinco empréstimos de um mesmo banco.

Não pode ser assim. Uma norma do próprio INSS determina que as dívidas não comprometam mais que 30% da renda dos aposentados e pensionistas. O instituto diz que controla cada contrato de empréstimo consignado para que esta margem seja respeitada. Mesmo assim, não há controle sobre empréstimos pessoais que não sejam descontados diretamente no benefício. "Se o segurado for a uma instituição financeira e fizer um contrato pessoal, esse contrato realmente foge do controle do INSS, porque fica um contrato entre a instituição bancária e o próprio segurado", afirma o chefe da divisão de benefícios do INSS Jorge Queiroz.

Por isso, os defensores públicos recomendam que, ao fazer o empréstimo, os aposentados leiam o contrato. Se houver dúvida, o documento pode ser levado para análise na defensoria. É preciso calcular se vai sobrar dinheiro suficiente para gastos com medicamentos e alimentação. O principal: pesquisar a instituição onde o empréstimo será contratado.

Fonte: ANF/Assprevisite

Expediente

Associação dos Funcionários Aposentados do Banco do Nordeste do Brasil (AABNB). Rua Perboyre e Silva, 111, Sala 801 - Centro / Fortaleza / Ceará Cep: 60030-200. Fone: (85) 3254.5204 Fax: 3252.3493 - e-mail: aabnb@secrel.com.br / aabnb@veloxmail.com.br - http: www.aabnb.com.br. Presidente: Miguel Nóbrega Neto. Diretores: José Edson Braga, Luiz Paulino da Silva, Waldir Faria Freitas, Luiz Carlos Bezerra Lima. Suplentes: Arnóbio Cândido de Almeida, Luiz Gonzaga C. Pereira, Francisco Albuquerque Parente, Carlos Alberto Santana Rocha. Jornalista responsável: Kiko Barros (MTB-CE 01135JP). Diagramação/Impressão: Jefferson/Printcolor - (85) 3257.9283. Tiragem: 3500

FIQUE POR DENTRO

Como as crises de enxaqueca surgem e como evitá-las

Não há uma causa específica para o surgimento da enxaqueca. Ela é uma doença multifatorial, ou seja, vários fatores contribuem para o seu aparecimento: genético, biológico (desequilíbrio de algumas substâncias do cérebro) e ambiental. Ela costuma afetar até mesmo crianças, nesse caso em igual proporção entre os sexos.

A partir da primeira menstruação, aumenta o número de meninas com a doença. Na fase adulta são três mulheres para cada homem com enxaqueca, o que indica a influência dos hormônios.

Alguns fatores costumam disparar a crise da enxaqueca, como noites mal dormidas, muito tempo em jejum, mudanças bruscas de temperatura e altitude, cheiros fortes e, claro, estresse. A vida atribulada das grandes cidades contribui para o aumento dos casos da doença. Pesquisa aponta que 20,5% dos que sofrem de enxaqueca vivem na região sudeste do país.

Evitar lugares e situações que possam deflagrar a crise é uma maneira de combater a doença. A outra, é procurar um médico. Se a pessoa apresentar dores de cabeça mais de duas vezes por semana durante um mês, é hora de procurar ajuda. Todo mundo tem dor de cabeça uma vez ou outra. A preocupação é quando ela se torna persistente.

Fonte: R7 Notícias

Colega edita site cultural

Nosso colega aposentado de Salvador, José de Arimatéa Nogueira Alves, também conhecido como Ary Txay, é o responsável pela criação e pela manutenção do site www.unidbrasil.com.br. Trata-se de um site que explora questões culturais (inclusive referentes às identidades) e ambientais com foco na cultura dos povos indígenas e dos índios descendentes.

Afirma esse colega, associado da AABNB e aposentado desde 1996, em Salvador, que a experiência de fundar e manter um site é única, inclusive pelo fato de que pessoas das mais distantes regiões, do Brasil e do exterior acabam conhecendo as formulações e as informações levadas pela web.

Segundo Ary, até o presente momento a página da UNID foi visitada por curiosos ou estudiosos nos seguintes países, nos últimos quatro meses: China, Israel, Coréia do Sul, Japão, Alemanha, Polônia, Senegal, Bélgica, Canadá, Estados Unidos, Portugal, Peru, etc. A idéia do site é a de que as pessoas leiam, opinem ou contribuam com novas ideias.

Saúde

Conselhos saudáveis de Harvard e Cambridge

As universidades de Harvard e Cambridge publicaram um compêndio com conselhos saudáveis para melhorar a qualidade de vida de forma prática e habitual. Eis alguns deles:

- Um copo de suco de laranja diariamente para aumentar o ferro e repor a vitamina C, e reduz em 30% o risco de câncer de pulmão.

- Trocar o pãozinho tradicional pelo pão integral que tem quase 4 vezes mais fibra, 3 vezes mais zinco e quase 2 vezes mais ferro que tem o pão branco.

- Mastigar os vegetais por mais tempo. Isto aumenta a quantidade de químicos anticancerígenos liberados no corpo. Mastigar libera sinigrina. E quanto menos se cozinham os vegetais, melhor efeito preventivo têm.

- Fazer refeições coloridas como o arco-íris. Comer uma variedade de vermelho, laranja, amarelo, verde, roxo e branco em frutas e vegetais, cria uma melhor mistura de antioxidantes, vitaminas e minerais.

- Comer pizza. Mas escolha as de massa fininha. O Licopene, um antioxidante dos tomates, pode inibir e ainda reverter o crescimento dos tumores; e ademais é melhor absorvido pelo corpo quando os tomates estão em molhos para massas ou para pizza.

- Limpar a escova de dentes e trocá-la regularmente. As escovas podem espalhar gripes e resfriados e outros germes. Assim, é recomendado lavá-las com água quente pelo menos quatro vezes à semana, sobretudo após doenças quando devem ser mantidas separadas de outras escovas.

- Realizar atividades que estimulem a mente e fortaleçam sua memória. Faça alguns testes ou quebra-cabeças, palavras-cruzadas, aprenda um idioma, alguma habilidade nova.

- Rir. 100 a 200 gargalhadas equivalem a 10 minutos de corrida. Baixa o estresse e acorda células naturais de defesa e os anticorpos.

- Ligar para seus parentes/pais de vez em quando. Um estudo da Faculdade de Medicina de Harvard concluiu que 91% das pessoas que não mantêm um laço afetivo com seus entes queridos, particularmente com a mãe, desenvolvem alta pressão, alcoolismo ou doenças cardíacas em idade temporã.

- Desfrutar de uma xícara de chá verde. O chá comum contém menos níveis de antioxidantes que o chá verde, e beber só uma xícara diária desta infusão diminui o risco de doenças coronárias.

- Ter um animal de estimação. As pessoas que não têm animais domésticos sofrem mais de estresse e visitam o médico regularmente, dizem os cientistas da Cambridge University. Os mascotes fazem você sentir-se otimista, relaxado e isso baixa a pressão do sangue. Os cães são os melhores, mas até um peixinho dourado pode causar um bom resultado.

- Comer chocolate. Duas barras por semana estendem um ano a vida. O amargo é fonte de ferro, magnésio e potássio.

- Pensar positivamente. Pessoas otimistas podem viver até 12 anos mais que os pessimistas, que ademais pegam gripes e resfriados mais facilmente.

- Ser sociável. Pessoas com fortes laços sociais ou redes de amigos têm vidas mais saudáveis que as pessoas solitárias ou que só têm contato com a família.

Sugestão do colega associado João Alfredo Byrne - BA



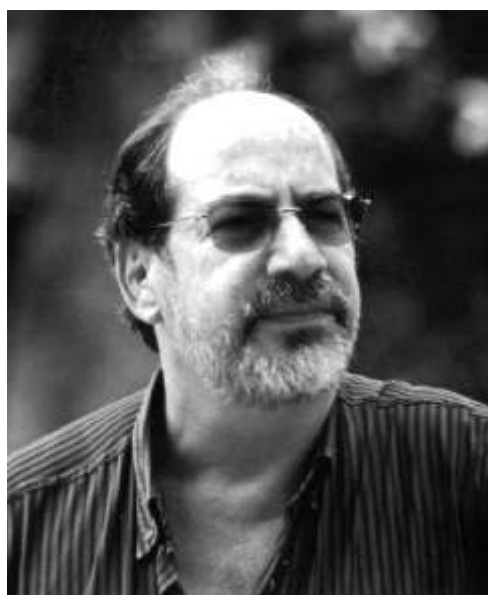
Nossa Gente!

O associado **Humberto Camurça Ribeiro**, natural da cidade de Quixeramobim (CE), ingressou no Banco do Nordeste do Brasil (BNB) em março de 1964 como auxiliar de escriturário, passando a desempenhar, nos anos seguintes, as funções de escriturário, caixa executivo, analista financeiro, chefe de setor, gerente de agências (substituto) e chefe de Divisão (tesoureiro geral), vindo a se aposentar do Banco em março de 1991. Dentro do Banco participou do Curso de Especialização de Desenvolvimento Econômico, Curso de Administração Financeira, de Gerência Financeira, Estudo de Análise das Demonstrações Financeiras, Linguagem de Programação Dbase III, dentre outros. É bacharel em Administração de Empresas pela Universidade de Fortaleza (Unifor). Após se aposentar do Banco, em 1991, passou a trabalhar no Grupo North Shopping,

onde é atualmente é superintendente do North Shopping Fortaleza e diretor executivo dos shoppings Via Sul, Maracanaú, North Shopping Caruaru e North Shopping Barretos. É casado com Maria do Socorro Fernandes Ribeiro, desde setembro de 1965, cuja união resultou em um filho. Humberto Camurça tem como hobby viajar, já tendo conhecidos vários importantes destinos turísticos do mundo como Inglaterra, França, Espanha, Portugal, Áustria, Estados Unidos, além de Rússia, Grécia, Turquia, entre outros. Dentre os méritos recebidos ao longo de sua carreira, destaca-se a Medalha O Boticário Ferreira, agraciado pela Câmara Municipal de Fortaleza, por indicação do vereador Jorge Vieira. Pelo seu histórico de vida e dedicação ao Banco do Nordeste, Humberto Camurça Ribeiro é Nossa Gente!



Humberto Camurça Ribeiro,



Maurício Morais de Lima

Natural de Garanhuns (PE), o associado da AABNB **Maurício Morais de Lima** ingressou no BNB no dia 13 de maio 1968, como escriturário auxiliar, na Agência de Garanhuns. Ao longo da sua carreira bancária, exerceu as funções de Analista, Especialista e Assessor Administrativo no Departamento Pessoal. Ainda neste departamento, foi designado para trabalhar na Divisão de Treinamento, onde permaneceu por quase 13 anos, atuando nas áreas de Planejamento, Programação, Avaliação de Treinamento, dentre outros. Em janeiro de 1988, em face de sua aprovação no concurso interno para advogado do Banco, foi removido para a Superintendência Jurídica (Supej), ocupando o cargo de Técnico Científico-Advogado e a função de Assistente Jurídico, cargo no qual permaneceu no Banco até se aposentar em 1o de novembro de 1994.

Além de sua atuação em Fortaleza, teve oportunidade de atuar também como procurador do BNB nos núcleos jurídicos dos

estados do CE, BA, PI, MA, SP, MG, PE, PB e Brasília, em dezenas de comarcas do interior do Nordeste, de MG e se SP e nos Tribunais de Justiça das capitais citadas, inclusive junto ao TST, STJ e STF em Brasília. Ao se aposentar, atuou como empresário de empresas de Consultoria Empresarial e Negócios, em São Paulo; como advogado (profissional liberal) em diversas áreas (especialmente nas áreas de Família, Inventários, Reparação de Danos e Contratos).

É sócio-gerente da Falcão, Morais, Pinheiro, Advogados Associados e advogado associado da banca de advocacia processualista José Feliciano de Carvalho Júnior. É casado há mais de 36 anos com Valone Marques de Lima, com quem teve quatro filhos e quatro netos. Na vida diária, tem procurado administrar com grande esforço o tempo disponível entre família, trabalho profissional e atividades religiosas e sociais. Por seu currículo e histórico de vida, Maurício Morais de Lima é Nossa Gente!

Natural do município de Ingá (Paraíba), o associado **Sebastião de Oliveira Câmara** ingressou no Banco do Nordeste do Brasil (BNB) em 18 de abril de 1955, trabalhando no Banco até 27 de julho de 1977, quando pediu aposentadoria por tempo de serviço, incluindo o tempo de serviço militar. Na instituição financeira em questão, desempenhou os seguintes cargos e chefias: escriturário praticante; ajudante de serviço; chefe de seção; chefe do Derur. Todas as funções exercidas na Agência de Campina Grande. No decorrer de sua atividade bancária, foi designado, também, pela Direção Geral para assumir, em caráter provisório, a chefia do Setor Rural da Agência de Pesqueira (PE), onde prestou serviço de alto nível, comprovado através de seu desempenho na realização de uma exposição pecuária, resultando na melhoria do rebanho do

município e região. Em seu currículo consta a participação em importantes cursos dentre eles: Gerência Financeira (promovido pela Universidade Federal da Paraíba); Curso de Técnica em Chefia (Fundação Universidade Regional do Nordeste), Crédito Rural (Banco Central do Brasil em Recife) e Crédito Rural (BNB Fortaleza).

Foi agraciado, duas vezes pela presidência do BNB, com o Escudo de Ouro, em reconhecimento pelos bons serviços prestados à instituição, ao completar 15 e 20 anos de trabalho no Banco. Por ser portador da carteira de identidade do BNB de No. 8, é considerado um dos funcionários fundadores do Banco. Sebastião Câmara é casado com Maria da Conceição Nóbrega Câmara. O casal tem seis filhos e quatro netos. Pelos préstimos ao Banco do Nordeste, Sebastião Câmara é Nossa Gente!



Sebastião de Oliveira Câmara