

Pauta Específica dos Funcionários do BNB 2008/2009 é entregue ao Banco

A Pauta Específica dos Funcionários do Banco do Nordeste do Brasil S.A. 2008/2009, aprovada no XIV Congresso Nacional dos Funcionários do BNB, realizado nos dias 8 e 9 de agosto, em Parnaíba, foi entregue oficialmente ao Banco no último dia 22. O documento apresenta uma lista de reivindicações composta por 56 cláusulas, subdivididas em: estipulações de benefícios, sociais, sindicais e outras.

Dentre as cláusulas que tratam dos benefícios a serem negociados, destacam-se os seguintes: concessão de cartão refeição e cesta alimentação aos aposentados, da mesma forma que for concedida aos funcionários da ativa; garantia, por parte do Banco, de paridade no custeio do Plano Família da Camed; o Banco arcaria com 100% da contribuição dos aposentados e pensionistas, alusiva ao 13º da Capef. Entre as cláusulas sociais: que o Banco reivindique o fim do voto de minerva concedido ao presidente do Conselho Deliberativo da Camed e a exigência de um diretor eleito com função executiva; constituição de um Conselho de Usuários da Camed, formado por integrantes do Banco e das Entidades representativas dos funcionários. Em outras cláusulas: que o Banco negocie

com as entidades de representação dos empregados, para estudar soluções viáveis para o Banco e empregados, com vistas à resolução de ações trabalhistas de caráter coletivo, criando uma comissão paritária para apresentar os resultados em no máximo três meses; criação de um fundo especial de custeio à saúde, para a Camed.

Além da Pauta Específica, com as suas 56 cláusulas, os delegados participantes do Congresso Nacional dos Funcionários do BNB aprovaram outras sete sugestões e orientações. Nesse rol, que o Banco busque junto aos órgãos federais aporte de recursos que possibilite o saneamento da Caped e conseqüentemente a redução do percentual de contribuição do aposentado de 29% para 12%. Participaram do Encontro, representando a AABNB os aposentados Miguel Nóbrega Neto, Waldir Faria Freitas, Arnóbio Cândido de Almeida e Roberto Figuerêdo do Vale, de Fortaleza; Valderi Rodrigues de Souza, Maria de Deus Alves, Jacinto José de Negreiros e Venício Machado, de Teresina; Antônio José Pereira dos Santos, José Ilo M. Fernandes e Raimundo Nonato Mendonça, de Parnaíba e Nelson V. e Silva, de João Pessoa.

AABNB cobra da Camed regularidade na entrega dos demonstrativos de pagamentos de benefícios

A AABNB encaminhou ofício à diretoria executiva da Camed, no último dia 20, registrando o descontentamento da Associação em relação ao atraso na remessa dos demonstrativos de pagamentos de benefícios daquela Caixa. Além de exigir a imediata regularização, a

diretoria da AABNB destaca que o fato denota uma falha e um retrocesso no sistema de comunicação da Camed, o que configura "um desrespeito para com os participantes", a exemplo de ocorrências praticadas em outras administrações.

Camed implanta serviço de Ouvidoria

O serviço de Ouvidoria da Camed iniciou suas atividades neste mês de agosto, na sede da entidade, em Fortaleza. Após um longo período de expectativas por parte dos aposentados e pensionistas, e da própria AABNB, que intercedeu junto à diretoria da Camed para que o processo de implantação desse serviço fosse agilizado, a direção daquela Caixa deu início aos trabalhos da Ouvidoria. Criada com o objetivo de receber, analisar e dar encaminhamento às manifestações, queixas e reclamações dos clientes, o sistema surge com a proposta de ser um porta-voz dos clientes dentro da Camed. A idéia é de que o trabalho da Ouvidoria possa facilitar na identificação de possíveis falhas operacionais que venham a prejudicar a qualidade dos serviços prestados. A Ouvidoria da Camed irá funcionar em dias úteis, de 2ª a 6ª feira, das 08h30 às 17h30. As linhas telefônicas que darão suporte ao sistema ainda estavam em fase de implantação, quando da inauguração do serviço. Inicialmente, os clientes contarão com as seguintes alternativas de atendimento: pessoalmente, em sala reservada, na sede da Camed; pela internet, através do site www.camed.com.br/ouvidoria; por carta, para o endereço abaixo; por fax, disponível 24 horas e pelas caixas coletoras que serão instaladas junto às lojas de relacionamentos e representações da Camed.

Serviço

Camed - Serviço de Ouvidoria
Avenida Santos Dumont, 782, 1º andar
Aldeota - Fortaleza - Ceará
Fax: (85) 4008 - 7915 (24h)
Internet : www.camed.com.br/ouvidoria
Sistema de caixas coletoras, nas lojas de relacionamentos e representações Camed

**NESTA
EDIÇÃO**

- **V Encontro Nacional de Representantes em Outubro**
- **Encarte Cultural**
- **Coluna Nossa Gente!**

SAÚDE / COMPORTAMENTO

Psicólogo diz que cinema é ótima terapia

O psicólogo norte-americano Gary Salomon publicou o livro *The motion picture prescription* ("O cinema como remédio", pela editora Aslan Publishing, ainda sem tradução para o português), com o objetivo de divulgar uma metodologia que passou a ser conhecida como *filmtherapy* ou *cinematerapia*. A idéia não é nova e foi inspirada no teatro grego. Pela representação dramática seria possível alcançar a purificação (catarse).

Segundo o autor, filmes "são o verdadeiro exemplo de como a arte pode imitar a vida e, por isso, se uma pessoa assistir a um filme que se encaixa em sua problemática pessoal, é muito provável que se identifique e encontre um jeito de aprender e crescer com ele, favorecendo

a si e aos outros".

Convencido da importância do cinema para o fundamento estrutural da psique de todas as pessoas (inconsciente coletivo), o psiquiatra italiano Vincenzo Mastronardi, professor de Psicopatologia Forense da Universidade La Sapienza de Roma, há 30 anos tem estudado e aplicado essa mesma técnica em seus pacientes. Conforme o especialista italiano, durante as horas de exibição de um filme, o espectador vive uma situação semelhante à hipnose, sem que ocorra a alteração da consciência: questões escondidas na psique afloram, são elaboradas e as respostas aparecem, auxiliando na reestruturação da personalidade. (Fonte: www.uol.com.br)

Colesterol: saiba como controlar o nível

O Dia Nacional de Controle do Colesterol, 08 de agosto, foi instituído pelo Governo Federal em 2003. A data, como outras do gênero, atua de maneira expressiva para a conscientização da população sobre a necessidade das ações preventivas e da detecção precoce de doenças. Especialistas alertam que todos os profissionais de saúde devem estimular a comunidade a repensar seus hábitos. Basta um simples exame de sangue para revelar as taxas de colesterol - tanto o HDL - o bom, quanto o LDL, o chamado mau colesterol. No entanto, é preciso estar atento... "Como a alteração não apresenta sintomas, muitas pessoas entram para o grupo de

risco de doenças cardiovasculares sem saber", alerta o cardiologista Bruno Ganem. Por risco entenda-se o acúmulo de placas de gordura nas artérias, que acabam estreitas e até mesmo entupidas. "Essa é a principal causa do infarto e do acidente vascular cerebral, que não ocorrem de uma hora para outra", afirma o médico. Pessoas que apresentam taxas fora dos índices esperados podem controlar a alteração a partir de dieta saudável, atividade física regular e, em alguns casos, com o uso adicional de medicações. "Quem tem a predisposição genética deve contar com estrito acompanhamento médico", orienta o médico. (Fonte: Site-uol)

Dieta rica em proteínas reduz peso e colesterol

Uma alimentação rica em proteínas e pobre em carboidratos, como a dieta de Atkins, pode ser a melhor dieta para ajudar as pessoas a perder peso com saúde, segundo novo estudo publicado no "New England Journal of Medicine". A pesquisa, realizada por cientistas israelenses, americanos e alemães, avaliou 322 pessoas, comparando qual, de três dietas comumente prescritas, é a mais eficaz. A dieta de Atkins é pobre em carboidratos e rica em proteínas; a dieta mediterrânea é rica em frutas, verduras e frutos do mar, e pobre em carnes; e a terceira, restringe o consumo de gordura a 30% das calorias totais.

Segundo os pesquisadores, 85% dos participantes seguiram seu programa de dieta por dois anos, oferecendo boas evidências para a pesquisa, e um resultado surpreendente. A dieta com pouco

carboidrato liderou a perda de peso, mas o mais interessante é que os voluntários que consumiram essa dieta obtiveram melhores resultados nos níveis de colesterol do que os outros, apesar da maior presença de gorduras. Os resultados indicaram que a dieta mediterrânea também foi eficaz, e a de restrição de gorduras não teve efeitos tão positivos na redução do peso (3 kg, contra 4,5 kg das outras duas) e na melhora do colesterol.

Para os autores, os resultados não permitem dizer qual o padrão de alimentação é o melhor, sendo necessárias mais pesquisas para estudar o assunto. Eles destacam, porém, que a principal mensagem dessa pesquisa é de que não se pode esperar por milagres de nenhuma dieta, e a melhor forma de manter-se saudável é comer menos e se exercitar mais. (Fonte: *New England Journal of Medicine*)

Fique de Olho...

Tarifas bancárias

Desde o dia 31 de março de 2008, os bancos são obrigados a divulgar em suas agências e em seus sites as tarifas praticadas a partir de 30 de abril, quando entrou em vigor a nova regulamentação do Conselho Monetário Nacional (CMN) sobre tarifas bancárias, divulgada em dezembro de 2007 (Resolução nº 3518 e Circular nº 3371). Algumas mudanças são bem-vindas, como a padronização da nomenclatura das tarifas, a proibição da cobrança de tarifa por cheque de valor baixo (ou alto), assim como a proibição da cobrança de tarifa por cheque compensado.

Mesmo que a obrigação de informar claramente o consumidor já exista, pelo menos desde que o Código de Defesa do Consumidor (CDC) entrou em vigor (1991), os bancos sempre relutaram em cumprir tais obrigações. Tentaram até escapar do CDC, mas, obrigados pela Justiça, tiveram de seguir a lei. Com uma arrecadação proveniente de tarifas que ultrapassou os R\$ 40 bilhões no ano passado e o contínuo desrespeito ao direito à informação, o setor financeiro levou a sociedade a tal descontentamento que o próprio BC e o Conselho Monetário Nacional (CMN) resolveram editar medidas que, supostamente, facilitariam a vida do consumidor bancário. O Idec analisou tais medidas e chegou à conclusão que elas pouco ajudam. Ainda assim, elaborou uma série de informações (disponíveis no site do Instituto: www.idec.org.br) que podem auxiliar aos clientes dos bancos a exigirem o cumprimento das novas regras, e, ainda, maior clareza e transparência por parte dos bancos. (Fonte: site www.idec.org.br)

TSE alerta sobre falsos e-mails

O Tribunal Superior Eleitoral alerta que estão circulando e-mails em nome do Tribunal comunicando o cancelamento de títulos eleitorais e solicitando a atualização de dados cadastrais para a Justiça Eleitoral. O TSE informa que não envia e-mails a eleitores, nem autoriza nenhuma outra instituição a fazê-lo em seu nome. Mensagens desta natureza devem ser apagadas, pois podem conter vírus de computador. (Fonte: TSE)

V Encontro Nacional de Representantes da AABNB será realizado em outubro

A Diretoria da AABNB já definiu a data para a realização do quinto Encontro Nacional de Representantes da AABNB. A programação oficial será realizada nos dias 17 e 18 de outubro, mas a chegada à capital cearense está prevista para o dia 16, quando os participantes serão convidados para uma atividade especial nas novas instalações da sede da Associação. Em sua quinta edição, o Encontro Nacional de Representantes da AABNB contará com apresentação de palestras especiais sobre o BNB, Capef e Camed e de outros temas de interesse dos aposentados e pensionistas do BNB.

O evento também reservará espaço para pronunciamentos dos Representantes e à realização de trabalhos em grupos. As idéias e sugestões aprovadas nas discussões internas serão apresentadas na síntese dos grupos e constarão no relatório final do Encontro. O encerramento do encontro será marcado por um jantar de conagração, que será realizado no BNB-Clube. Os Representantes receberão, previamente, as orientações de ordem administrativa e a programação completa do evento.

Previdência Social

A Previdência Social alcançou a marca histórica de 40 milhões de trabalhadores com carteira assinada como contribuintes em 2007. O número de contribuintes individuais, em que estão, entre outros, os trabalhadores autônomos, atingiu 11 milhões de pessoas no mesmo ano. O salto no número de filiados é expressivo, já que em fins de 2002 eram 30,8 milhões os contribuintes empregados e cerca de 28 milhões descontavam regularmente para o INSS.

Em relação ao ano anterior, houve crescimento de 7,15% no contingente de empregados filiados ao Instituto Nacional do Seguro Social (INSS). A taxa de crescimento no segmento dos individuais foi de 5,4%. Os números são inéditos e foram revelados pelo ministro da Previdência, José Pimentel. "Ampliamos a cobertura previdenciária e social no país". Ele explicou que, nesse universo de 40

milhões de pessoas, estão cerca de 36,1 milhões de contribuintes efetivos, ou seja, pagaram de forma contínua nos 12 meses. Os demais 3,9 milhões de trabalhadores contribuíram por menos meses, o que indica alguma ocupação temporária. O número de contribuintes do INSS (com carteira assinada e com idade de até 19 anos) cresceu 21,7% em 2007 em relação a 2006. Também houve crescimento de 32,39% entre os trabalhadores entre 50 anos e 64 anos.

Para Pimentel, a elevação entre os jovens aponta maior facilidade na obtenção do primeiro emprego. Já entre os trabalhadores de mais idade, os dados comprovam o comportamento das empresas de buscar profissionais experientes, até aposentados, para suprir a escassez de mão-de-obra. Entre os trabalhadores de 20 a 24 anos de idade, houve um aumento de 3%. (Fonte: Folha on line)

Anatel estuda tornar banda larga um serviço público

A Anatel está estudando um novo modelo para a banda larga, considerando torná-la um serviço público, aos moldes da telefonia fixa, com metas de qualidade e de atendimento. A informação é do conselheiro Antônio Bedran, da Anatel, que participou do congresso da Associação Brasileira de TV por Assinatura (ABTA), realizado neste mês, em São Paulo. "Estamos ainda nos estágios iniciais de discussão da proposta", avaliou o conselheiro.

Ele destacou que as discussões estão sendo feitas junto com o Ministério da Comunicação, e que alguns fatores serão levados em conta, como a própria troca dos PST (Postos de Serviço de Telecomunicações) por infra-estrutura de acesso à banda larga para escolas públicas. O conselheiro sugeriu que as discussões se intensificaram após o apagão da rede de acesso à internet da Telefônica, que deixou diversas regiões do estado de São Paulo sem conexão por 36 horas. (Fonte: TeleSíntese)

Ministro descarta reforma previdenciária

O governo sepultou qualquer expectativa em relação a uma reforma previdenciária nos próximos anos, segundo avaliação feita pelo ministro da Previdência Social, José Pimentel, à Agência Estado. "Os cálculos que temos mostram que até 2050 não é preciso nova reforma previdenciária; a questão é gestão e crescimento econômico", declarou Pimentel, que está no cargo há cerca de dois meses. Segundo Pimentel, as orientações que recebeu do presidente Luiz Inácio Lula da Silva são claras: continuar investindo em gestão e melhorar o atendimento aos segurados.

Entre os desafios de Pimentel, está a retomada da idéia - já discutida dentro do governo em 2006, de formalizar em lei uma nova contabilidade da Previdência, separando as contas das aposentadorias urbanas dos benefícios especiais (trabalhadores rurais, pescadores artesanais e atividade extrativista). Também ficariam explícitas nas contas quanto a previdência deixa de receber em contribuição patronal das entidades filantrópicas nas áreas de saúde e de educação e sobre produtos agrícolas exportados, que são isentos. As micro e pequenas empresas inscritas no Simples não são isentas, mas recolhem menos que os 20% de cota patronal. (Fonte: Agência Estado)

Sobem juros bancários

Levantamento realizado pelo Procon-SP aponta que, em agosto, as taxas médias de juros registraram alta para empréstimo pessoal e cheque especial para pessoa física. A pesquisa analisou as taxas de dez instituições financeiras: Banco do Brasil, Bradesco, Caixa Econômica Federal, HSBC, Itaú, Nossa Caixa, Real, Safra, Santander e Unibanco.

Segundo o Procon-SP, a taxa média cobrada pelos bancos no empréstimo pessoal foi de 5,69% ao mês, superior à do mês de julho, que estava em 5,67%. No cheque especial, a taxa média foi de 8,97% ao mês, contra 8,83% no mês passado.

A pesquisa verificou que das dez instituições bancárias pesquisadas, três elevaram a taxa do empréstimo pessoal e sete mantiveram a mesma taxa de julho. As altas foram no Bradesco, Itaú e HSBC. Já no cheque especial, segundo o Procon-SP, cinco dos dez bancos pesquisados elevaram a taxa mensal. (Fonte: Folha Online)

Expediente

Associação dos Funcionários Aposentados do Banco do Nordeste do Brasil (AABNB). Rua Perboyre e Silva, 111, Sala 801 - Centro / Fortaleza / Ceará Cep: 60030-200. Fone: (85) 3254.5204 Fax: 3252.3493 - e-mail: aabnb@secrel.com.br / aabnb@veloxmail.com.br - http: www.aabnb.com.br. Presidente: José Edson Braga. Diretores: Miguel Nóbrega Neto, Luiz Paulino da Silva, Waldir Faria Freitas, Luiz Carlos Bezerra Lima. Suplentes: Arnóbio Cândido de Almeida, Luiz Gonzaga C. Pereira, Laurindo Ferreira, Syllas Brasil Cordeiro. Jornalista responsável: Luis Paulo Machado (MTB8383/RS). Diagramação/Impressão: Jefferson/Printcolor - (85) 3257.9283. Tiragem: 3300

Nossa Gente!

Aprovado no concurso realizado em 1964, Jeová Franklin de Queiroz ingressou no BNB em janeiro de 1965, como Escriturário, na Agência de Recife, onde permaneceu por 7 anos. É desse período a frase "O Nordeste Cresce com o Banco do Nordeste", apresentada por Jeová ainda em Recife e adotada pelo Banco naquela época. Graduado em Jornalismo pela Universidade Católica de Pernambuco, obteve sua transferência para Fortaleza em 1972, para trabalhar no setor de assessoria de comunicação, junto à Direção Geral. Em 1979, foi cedido ao Ministério do Interior. Na sua volta ao Banco, em 1981, já desempenhava o cargo de Técnico Bancário. Três anos mais tarde foi designado para trabalhar no Gabinete da Presidência do BNB, em Brasília.

A sua carreira no BNB assinala a obtenção do 1º lugar no concurso para Técnico

Especializado - Comunicação Social, realizado em 1986. Promovido, ainda, para Técnico Científico em 1989, obteve, no ano seguinte, sua aposentadoria. Ainda estava no Banco quando concluiu o seu Mestrado em Comunicação Social, na Universidade de Brasília e realizou outra pós-graduação em Quito, no Equador. Já aposentado, obteve o 1º lugar no concurso realizado pelo Senado Federal para Jornalismo, em 1991.

Colecionador de xilogravuras, dispõe de mais de 6 mil peças digitalizadas, e já realizou mostras sobre os Cem Anos da Xilogravura na Literatura de Cordel, em Brasília, no Ceará e em Santiago, no Chile. O seu trabalho autoral abrange a publicação de livros, artigos, contos, ensaios e a participação em diversos concursos literários pelo país. Associado da AABNB desde abril de 1998, Jeová Franklin de Queiroz é Nossa Gente!



Jeová Franklin de Queiroz



Maria Auxiliadora N. de Sá X. Moraes

Única filha de um casal de agricultores, Maria Auxiliadora Novaes de Sá Xavier Moraes não seguiu a atividade dos pais, mas cultivava a simplicidade característica das pessoas da vida rural. Casada, mora no município de Floresta/PE, sua cidade natal, com o marido, Joás Xavier de Moraes, e as duas filhas, Lidiana e Daniela, numa casa que reproduz um pedacinho da vida que desfrutava na fazenda dos pais. Em Floresta, cursou Magistério e também fez o curso Técnico de Contabilidade. Aprovada no concurso para Auxiliar de Escritório, ingressou no BNB em 1974, na vizinha cidade de Salgueiro, onde permaneceu por pouco mais de um ano.

Ao pedir transferência para a agência de Floresta, retornou às suas raízes e ao convívio com os pais. Passou a exercer o cargo de Escriturário, realizou cursos e treinamentos internos, voltados para a área de Crédito Rural, setor em que trabalhou durante quase toda a sua carreira no BNB. Desempenhou a função de Chefe de Setor, em caráter de substituição, e também trabalhou no Setor de Serviços, interinamente. Ao se aposentar, em 1997, passou a dedicar maior atenção à família e à vida pessoal. Há 10 anos no quadro social da AABNB, é colaboradora do nosso Encarte Cultural, Maria Auxiliadora N. S. Xavier Moraes é Nossa Gente!

O Aracajuano Nicolás Nascimento Marques de Almeida está aposentado desde 1996, mas ainda presta serviços ao Banco produzindo textos, ilustrações e cartuns para os seus veículos de comunicação. Iniciou sua carreira no BNB em abril de 1967, como Praticante de Escritório, na Agência de Batalha/AL. Dois anos e meio depois, seguiu para a Agência de Maceió e, em 1970, foi transferido para a Agência de Aracaju. Nessa época, trabalhava no Banco e no Jornal da Cidade, desenvolvendo essa dupla jornada até 1973, quando foi transferido para o Departamento de Assessoria, na Direção Geral, em Fortaleza. Posteriormente, foi designado para trabalhar no Gabinete da Presidência, onde permaneceu por cerca de 10 anos. Também trabalhou outros 10 anos na Divisão de Treinamento, até à obtenção da sua aposentadoria.

Artista plástico, jornalista e chargista, Nicolás Almeida também navega com desenvoltura como roteirista (para teatro, cinema e comerciais), desenhista, músico, compositor e contista. E o seu atual momento engloba tudo isso, com o lançamento do livro "Quebra de Encantos e Outros Contos" e a produção de telas, charges, vídeos, textos e músicas. O gosto pelas artes, segundo ele, de certa forma, é uma herança do pai, que o incentivou à leitura ainda menino. A capacidade criativa e o seu ritmo intenso de trabalho traduzem a sua forma de levar a vida, uma vez que sequer cogita a possibilidade de parar de trabalhar. Conquistou, ao longo do tempo, premiações nos diversos setores culturais em que atua. Associado da AABNB desde março de 2005, Nicolás Nascimento Marques de Almeida é Nossa Gente!



Nicolas Almeida